

## **DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA OZDRAVNÝ POBYT V PŘÍRODĚ**

*Ve vlastním zájmu veškeré věci dítěti podepište. Prosím, balte kufr (cestovní tašku) společně s dětmi, aby věděly, co s sebou vezou.*

### **Oděv**

- 1x větrovka / přechodová bunda
- 2x mikina
- 3x tepláky, šustáky nebo jiné kalhoty (elastáky)
- 2x kraťasy
- 2x tričko s dlouhým rukávem
- 3x tričko s krátkým rukávem
- 6x spodní prádlo (slipy, kalhotky)
- 8x ponožky
- 1x pyžamo
- 1x pokrývka hlavy, kšiltovka
  - *pohodlné oblečení na cestu*

### **Obuv**

- 1x přezůvky do ubytování s sebou v batůžku
- 2x sportovní obuv

### **Hygiena**

- 1x zubní pasta
- 1x zubní kartáček
- 1x hřeben
- 1x mýdlo/sprchový gel, šampon
- 1x krém na obličej, jelení lůj
- 1x ručník
- 1x igelitový pytel na špinavé prádlo

### **Ostatní**

- 1x šátek
- 1x batoh na záda na výlety do autobusu
- 1x láhev na pití
- 1x pláštěnka
- 1x igelitová taška

vybavený penál (pero, pastelky, tužky, fixy, nůžky, lepidlo, voskovky, ořezávátko)  
vlastní knížku

*dobrovolné:* drobné společenské hry opět podepsané (karty, pexeso,...)  
malého plyšáčka do postýlky

## DALŠÍ DŮLEŽITÉ INFORMACE

Odjezd: 22.9.2025 v 8:00 hod. od školy, dejte dítěti svačinu na cestu, začínáme obědem.  
Příjezd: 26.9.2025 mezi 11,30 – 12 hod. Přesnější čas bychom dali vědět dle aktuální situace.

Harmonogram dne:

- 5 x denně jídlo, průběžný pitný režim
- Dopoledne vzdělávací blok, odpoledne program dle počasí (výlety po okolí, hry,...)

Kapesné dítěti dejte dle vlastního uvážení. V obci je obchod, kde si budou moci případně zakoupit drobné občerstvení. Nedávejte dětem na cestu příliš sladkostí ani sladká pití (limonády). V místě bude pitný režim zajištěn, stačí tedy lahev na pití, kterou si budou moci doplňovat.

Pokud dítě užívá pravidelně léky, je potřeba je podepsat a předat u autobusu p. u. Tomáškové, vč. dávkování (další formulář).

Mobilní telefon ani jiné elektronické věci dětem nedávejte. Pokud budete potřebovat, budeme k zastížení na mobilním telefonu 736 472 820 vždy mezi 18 – 19 hod.

Pedagogický doprovod na ŠVP:

Jitka Kozelková  
Alžběta Nováková  
Milena Tyrpáková  
Lucie Tomášková  
Karolína Machová

Každý den budeme na facebookový profil školy vkládat fotky z dění na ŠVP.